

PROGRAMME DEPARTEMENTAL



NATATION COURSE

Saison 2018-2019



11/10/2018

RAFFESTIN Monique, HUERTAS Franck et MARCZEWSKI Gaëtan



Siège social :

62 Bis, Boulevard Charles de Gaulle
91540 MENNECY
01.69.90.06.86.

comite91.natation@wanadoo.fr
<http://essonne.ffnatation.fr>

Directeur de la publication

Remi HEURTEL

Directeur de la rédaction

Monique RAFFESTIN

Comité de rédaction

Franck HUERTAS

Secrétariat

Patricia MERMOZ

comite91.natation@wanadoo.fr

Gaëtan MARCZEWSKI

engagements.natation91@orange.fr
forfaits.natation91@orange.fr

TABLE DES MATIERES

Dispositions Générales	p 03
COUPE E.N.F.	p 10
PROGRAMME SPECIAL E.N.F.	p 12
INTERCLUBS AVENIRS	p 14
AVENIRS 91	p 16
INTERCLUBS JEUNES	p 18
JEUNES 91	p 20
FINALE AVENIRS ET JEUNES 91	p 22
JOURNEES DEPARTEMENTALES	p.24
1^{er} MEETING DE L'ESSONNE	p.26
MEETING DEMI FOND ET 4N 91	p.29
2^{ème} MEETING DE L'ESSONNE	p.34
CHAMPIONNATS D'HIVER 91	p 31
CHAMPIONNATS D'ETE 91	p 37
MEETING OPEN D'HIVERDES MAITRES 91	p.41
MEETING OPEN D'ETE DES MAITRES 91	p 43
ANNEXE :	
Calendrier des compétitions du comité de l'Essonne	p 45

COMMISSION NATATION COURSE

Responsable : **Mme. RAFFESTIN Monique**

☎06 88 78 35 51 ☎ 01 69 07 20 08. ✉ monik.raff@gmail.com

Adjoint :
Poste à pourvoir.

Secteurs	Clubs	Responsable et adjoints
1	C.A. ORSAY C.O. LES ULIS E.N. LONGJUMEAU 91 E.S. MASSY C.N. CHILLY MAZARIN EXOCET MASTERS CLUB	M. DALMASIE Yves 06.87.41.55.04. / yved@free.fr
		Mme.RAFFESTIN Monique 06.88.78.35.51. / monik.raff@gmail.com
		Formation Officiels
		Mme. RAFFESTIN Monique 06.88.78.35.51. / monik.raff@gmail.com
2	C.N. DOURDANNAIS C.N. ARPAJONNAIS C.N. ST MICHEL sur ORGE ESP. DE BRETIGNY E.N. STE GENEVIEVE des BOIS ETAMPES NATATION MORSANG E.N.	Mme. PICAULT Élisabeth 06.86.79.60.53. / elisabeth.picault@orange.fr
		Poste à pourvoir.
		Formation Officiels
		M. BAZY Xavier 06.87.56.24.45. / xavier.bazy@hotmail.fr
3	BONDOUFLE A.C. C.N. VIRY CHATILLON SCA 2000 EVRY U.S. GRIGNY U.S. RIS ORANGIS	Melle. TOURNECUILLETT Claire 06.14.76.85.49./ tournecuillert@yahoo.fr
		M. BERTRAND Pierre 01.64.97.21.15. / pierre.bertrand56@wanadoo.fr
		Formation Officiels
		M. GALANDRIN Jean Pierre 01.69.05.17.09. / jeanpierre.galandrin@bbox.fr
4	A.S. CORBEIL ESSONNES C.N. BRUNOY ESSONNE C.N. MENNECY 91 CLUB YERROIS NAT. E.N DRAVEIL E.N. VAL D'YERRES S.N. MONTGERON	M. GAGNEPAIN Laurent 06.37.73.36.01./ virginie-gagnepain@orange.fr
		M. MAKKAOUI Djamel 06.51.91.39.07. / jmakkaoui@yahoo.fr
		Formation Officiels
		M. BOULANGER Jean 06.83.56.55.04. / jpm.boulanger@wanadoo.fr
Membres de la commission : Mme. et M. FRANCK Denise et Jacques M. JOUANDON Marc / marco.jouandon@orange.fr		
Assistant Technique Départemental M. HUERTAS Franck 06.37.69.46.49. / atd91.huertas@live.com		

DISPOSITIONS GENERALES

Liens :



Table des matières



Internet

ENGAGEMENTS :

Règles essentielles à respecter :

- Les nageurs pourront être engagés sur des temps réalisés depuis le 16 septembre 2017.
- Les engagements sont à effectuer sur « Extranat.fr ». Tout engagement qui arriverait après la date limite pourra ne pas être pris en considération.

Les clubs devront, en début de saison, communiquer au Comité la personne responsable des engagements. (Nom, prénom, téléphone et @mail.)

Il n'y aura pas d'engagement hors course pour les compétitions départementales.

En ce qui concerne les compétitions par équipe, deux remplaçants au maximum par club seront autorisés.

**Pour être pris en compte, les engagements doivent être validés
sur Extranat.fr**

FEUILLES DE JURY :

Il est rappelé que toutes les feuilles de jury doivent être signées par le juge arbitre qui, éventuellement, consigne les observations sur le déroulement de la compétition.

Les officiels doivent se présenter au juge arbitre dès l'ouverture des portes.

RÉSULTATS :

Pour que les performances soient enregistrées par le Comité, les Clubs doivent signaler leurs participations dans les compétitions qui ne figurent pas dans les programmes suivants :

- Départemental de l'Essonne
- Régional de l'Ile de France
- National.

Tout record non signalé dans la saison en cours ne sera pas homologué.

LICENCES :

Le Comité de l'Essonne s'est engagé dans une politique d'encouragement à licencier. C'est pourquoi, ses actions privilégient les clubs qui licencient tous leurs adhérents.

Ces clubs sont désignés par le statut « 100% LICENCES. »

Pour obtenir ce statut, les clubs doivent envoyer au Comité de l'Essonne une attestation sur l'honneur du Président ainsi qu'une copie du rapport financier de leur assemblée générale.

Les clubs devront transmettre directement leurs licences en ligne à la F.F.N.

Les licences seront homologuées immédiatement après paiement effectué directement à la F.F.N.

ORGANISATIONS :

Les demandes de délégués sont à adresser par écrit aux responsables de secteurs (15 jours avant la compétition.)

Seules les prises de temps avec un minimum de 2 clubs (nageurs et officiels) seront officialisées au niveau départemental.

DÉROULEMENT DESCOMPÉTITIONS :

La présence d'un représentant adulte du club licencié F.F.N. est obligatoire sur toute la durée de la compétition.

Tenue : Le port du maillot de bain et le port du bonnet de bain sont obligatoires.

Échauffement : La ligne pour les sprints sera réservée uniquement dans la 2^{ème} 1/2 heure de l'échauffement.

Programme : Le minutage des réunions est donné à titre indicatif.

Départs : Dans les compétitions individuelles du programme départemental, la règle « d'un seul départ » sera appliquée à partir des catégories Jeunes et supérieures.

La règle « des deux départs » sera appliquée pour la catégorie Avenir.

Compétitions qualificatives pour le niveau départemental :

Toutes les performances inscrites sur la base fédérale depuis le 16 septembre 2017, sont qualificatives aux compétitions départementales

Chambre d'appel :

Les nageurs doivent se présenter 15 minutes avant le départ de leur course.

IMPORTANT

En cas de contrôle anti-dopage, une pièce d'identité valide et une autorisation parentale pour les mineurs permettant les prélèvements sanguins sont requises.

OFFICIELS

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A, B ou C) à chaque réunion à laquelle il participe :

Pour les compétitions individuelles :

- 1 officiel de 4 à 10 engagements
- 2 officiels de 11 à 30 engagements dont 1 officiel A à partir de 20 engagements
- 3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)

Pour les compétitions interclubs :

- 1 officiel par équipe engagée.

Tout contrevenant à ces règles sera passible d'amende(s) :

- 30 € pour le premier officiel manquant
- 15 € pour chacun des suivants (Le Club ayant présenté au moins 1 officiel : 15 € par officiel manquant.)

LES AMENDES :

Elles seront perçues avec la participation Club en début de saison 2019-2020.

N.B. Les stagiaires « Officiels » sont comptés dans le quota du club.

Le Comité se réserve le droit de ne pas appliquer entièrement le barème des amendes en fonction du nombre d'officiels présents à la réunion.

Le non-paiement des amendes de la saison précédente entraînera un blocage des engagements pour les compétitions de la nouvelle saison.

LE DÉLÉGUÉ :

Il est désigné par le Comité de l'Essonne Natation :

- Représente le Comité départemental pendant toute la compétition.
- Vérifie la conformité des installations mises à la disposition du Comité.(Longueur du bassin, sono, sécurité, hygiène, accessibilité à l'infirmerie, etc.)
- Forme le jury d'appel.
- Contrôle que les clubs présentent un quota d'officiels en adéquation avec le nombre de nageurs et/ou d'engagements et rapporte au Comité les infractions.
- Vérifie que le règlement de la compétition est correctement appliqué.
- Vérifie les licences des nageurs engagés si nécessaire.
- Remet ou désigne des personnalités pour la remise des récompenses.
- Reçoit les personnalités et la presse.
- Rapporte au Comité tout dysfonctionnement constaté ou toute réclamation émise par les représentants des clubs.
- En cas de malaise ou d'accident, le délégué devra s'assurer de la bonne organisation des secours.

Le délégué ne peut pas occuper une autre fonction.

Le poste de délégué peut être occupé par un responsable du club licencié F.F.N. qui accueille la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS :

Engagements	nb adhérents ≠ nb licenciés
Épreuves Individuelles ou Relais	8 Euros
Avenirs 91 Journées départementales	4 Euros
Compétitions par équipes	(nombre d'épreuves x 8 €) par équipe

Engagements	CLUB « 100 % Licences. »
Épreuves Individuelles ou Relais	5.50 Euros
Avenirs 91 Journées départementales	2.75 Euros
Compétitions par équipes	(nombre d'épreuves x 5,50 €) par équipe

Les évènements E.N.F. sont gratuits

Ces redevances seront perçues avec la participation club en début de saison 2019-2020.

FORFAITS :

Seuls les forfaits, envoyés au Comité de l'Essonne par Email à l'adresse ci-dessous seront acceptés sous la forme suivante :

- Nom du club.
- Intitulé de la compétition.
- Lieu.
- Nom prénom du nageur.
- Titre de la ou des courses concernées par le ou les forfaits.

forfaits.natation91@orange.fr



Les certificats médicaux ne sont pas pris en compte.

Les forfaits doivent être déclarés :

Au plus tard le **jeudi qui précède la compétition, avant 12h00**.

Pour les qualifications en finales :

Les forfaits doivent être déclarés au plus tard dans les 30 minutes suivant la fin de l'épreuve.

Les places de finalistes vacantes en raison des forfaits déclarés seront remplacées au plus tard dans les 30 minutes qui suivent la fin de l'épreuve.

Les nageurs réservistes doivent déclarer également leur forfait s'ils ne désirent pas participer.

Les amendes seront perçues avec la participation Club en début de saison 2019-2020.

REDEVANCES FORFAITS :

AMENDES	nb adhérents ≠	nb licenciés
	Forfaits Déclarés	Forfaits Non Déclarés
Épreuves Individuelles ou Relais	6,00 €uros	35,00 €uros
Compétitions par équipes	55,00 €uros	105,00 €uros

AMENDES	CLUB « 100 % Licences. »	
	Forfaits Déclarés	Forfaits Non Déclarés
Épreuves Individuelles ou Relais	5,00 €uros	25,00 €uros
Compétitions par équipes	45,00 €uros	95,00 €uros

GESTION INFORMATIQUE DES COMPETITIONS :

Chaque club participant aux compétitions de natation course devra désigner au comité de l'Essonne, au plus tard avec son premier envoi de licences, 1 personne licenciée affectée à la gestion Extranat Pocket.

Il n'est pas nécessaire d'être officiel. Néanmoins, cette personne intègre le quota des officiels présents.

Cette désignation impliquera la transmission complète des coordonnées des personnes, et il appartiendra au comité de s'assurer que ces personnes sont licenciées F.F.N.

Ces personnes devront au minimum 2 fois dans l'année (plus si elles le souhaitent) participer à la gestion informatique lors des compétitions de secteurs ou départementales.

Après parution du calendrier sportif, il sera demandé à chacune des personnes de se prononcer sur leurs disponibilités.

La commission de natation se réunira et nommera les personnes pour participer à la gestion informatique avec une personne déjà formée lors de compétitions, en tenant compte de leurs disponibilités.

Les clubs n'ayant pas fait les démarches nécessaires pourront se voir refuser leurs participations aux compétitions départementales.

Gestion du matériel informatique :

- Compétitions secteurs :

Le responsable secteur reste responsable de l'organisation du retrait et retour du matériel. Il peut déléguer à d'autres personnes, mais reste responsable du suivi.

- Compétitions départementales :

Le délégué reste responsable de l'organisation du retrait et retour du matériel. Il peut déléguer à d'autres personnes, mais reste responsable du suivi.

LES SÉLECTIONS :

Le comité départemental composera, à chaque fois une équipe (les forfaits éventuels devront être justifiés). Tout nageur ne participant pas à la sélection ne pourra pas nager dans une autre compétition, sauf s'il est sélectionné dans une équipe régionale ou nationale. (*Article 99 Règlement intérieur F.F.N.*)

L'encadrement technique sera désigné par le Comité directeur.

PRÉVISIONS STAGES ET DÉPLACEMENTS :

Le comité organisera :

- Un « Regroupement JEUNES » à partir d'une sélection des 20 meilleurs nageurs.
- Un « Regroupement JUNIORS » à partir d'une sélection des 20 meilleurs nageurs.
- Un Meeting JEUNES.
- Un Meeting JUNIORS.
- COUPE DES DEPARTEMENTS du 8 mai 2019.

Stage de Toussaint : du dimanche 21 au samedi 27 octobre 2018 à GERARDMER.

Catégorie AVENIRS titulaires du Pass'compétition.

Le stage sera ouvert sur inscription libre jusqu'au lundi 01 octobre 2018.

Une sélection des nageurs inscrits sera faite pour ne retenir que les 20 meilleurs nageurs.

Les clubs doivent faire connaître au Comité les entraîneurs intéressés pour encadrer les stages dès le début de la saison.

Dans le cadre de la formation des entraîneurs, les stagiaires en formation dans les clubs essonniers pourront participer à l'encadrement en fonction des demandes.

PARTICIPATION PAR NAGEUR :

- 250 euros (nombre d'adhérents ≠ nombre de licenciés)
- 200 euros (CLUB « 100% Licences)

LES COLLOQUES DU COMITE DE L'ESSONNE

Le Comité 91 organise 2 colloques pour tous les licenciés Essonniers.

1^{er} colloque dimanche 13 janvier 2019.

2^{ème} colloque dimanche 2 juin 2019.

LES CATEGORIES: 

Saison du 16 septembre 2018 au 15 septembre 2019.

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2009 et plus	11 ans et moins	2008 et plus
Jeunes	11 à 13ans	2008 à 2006	12 à 14 ans	2007 à 2005
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

La Catégorie Maîtres :

Les nageurs de cette catégorie pourront participer aux journées départementales et aux meetings de l'Essonne.

Ces nageurs seront engagés avec les mêmes conditions que les autres catégories mais ils nageront dans des séries spécifiques « Maîtres » intégrées au programme.

NATATION Handisport et sports adaptés :

Les nageurs handisports et sports adaptés peuvent participer à nos compétitions sous réserve de remplir les conditions et d'être en possession de la licence F.F.N. d'un club affilié.

Les règlements F.I.N.A. ne pourront être adaptés que si le nageur possède, en plus, une licence fédérale handisport ou sports adaptés.

VACANCES SCOLAIRES 2018-2019:

Zone C : Académies Paris - Créteil - Versailles

Rentrée des élèves Le lundi 3 septembre 2018.

Automne	Du samedi 20 octobre au lundi 05 novembre 2018
Noël	Du samedi 22 décembre 2018 au lundi 7 janvier 2019
Hiver	Du samedi 23 février au lundi 11 mars 2019
Printemps	Du samedi 20 avril au lundi 06 mai 2019
Eté	A partir du samedi 6 juillet 2019.

COUPE E.N.F.

	ANIMATION		25m
	Dimanche 3 février 2019	MASSY	
	AVENIRS	Compétition par équipe (3 nageurs)	
	<ol style="list-style-type: none"> 1. Charger l'ossature de la compétition au format Excel sur le site du CD 91. 2. Effectuer les engagements dans l'ossature 3. Envoyer les engagements au CD 91. : engagements.natation91@orange.fr 4. Clôture de l'envoi des engagements : J - 6 		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2009 et plus	11 ans et moins	2008 et plus

PROGRAMME

Dimanche 14h00

1. 25 m. papillon
2. 25 m. dos
3. 25 m. brasse
4. 25m. palmes (battements ou ondulations sans les bras.)
5. 25 m. crawl water-polo et tir cadré.
6. 25 m. en apnée.
7. 3x50 m. crawl

REGLEMENT :

Seuls les nageurs détenteurs du **Pass'sports de l'eau** pourront participer à cette compétition.

Interdit aux nageurs titulaires du Pass'compétition.

Chaque équipe de club comprend 3 nageurs,

Les équipes sont mixtes.

Chaque nageur effectue deux épreuves individuelles et le relais.

Possibilité d'engager plusieurs équipes à condition que la précédente soit complète.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes.

Les clubs doivent présenter des équipes avec leur matériel.

Epreuve 1, 2, 3 et 7 : Règlement F.I.N.A.

Epreuve 4 et 5: les départs se feront dans l'eau.

Epreuve 4 : Les nages papillon crawl et dos ne sont pas autorisés.

Epreuve 5 : Les nageurs partent dans l'eau avec un ballon. Arrêt du chronomètre lorsque le ballon touche le mur.

Epreuves 6 : Départ plongé. Une pénalité de 2 secondes sera appliquée à chaque fois que le nageur passe au-dessus de la surface.

CLASSEMENT :

Le classement se fera aux points par rapport à la place obtenue dans chaque série.

Un classement intermédiaire sera proposé avant les relais

Les séries sont tirées au sort par équipe.

RÉCOMPENSES :

Les 5 premières équipes, filles et garçons, seront récompensées.

Une coupe sera attribuée aux trois premiers clubs du classement.

En cas d'ex aequo, la place du relais sera prédominante.

FORFAITS :

Il n'y aura pas d'amende pour cette animation.

OFFICIELS :

Le jury sera composé par des évaluateurs E.N.F, des officiels A B ou C ou des entraîneurs.

Les clubs ne présentant aucun officiel pour le jury ne pourront pas participer.

PROGRAMME SPECIAL E.N.F.

	ANIMATION		25m
	Dimanche 12 mai 2019	Secteurs 1 et 2 A LONGJUMEAU Secteurs 3 et 4 RIS-ORANGIS	
	AVENIRS	Compétition par équipe (3 nageurs)	
	Proposition : Fichier Excel		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2009 et plus	11 ans et moins	2008 et plus

Cette journée a pour but de favoriser la notion d'équipe et du « bien nager » avant la performance chronométrique.

Les nageurs doivent être **titulaires de leur Pass'sports de l'eau** pour participer à cette épreuve.

Interdit aux nageurs titulaires du Pass'compétition.

ORGANISATION : Sur deux sites.

PROGRAMME : Ouverture des portes : 14h00.

Une équipe est composée de 3 nageurs.

1^{ère} épreuve : Relais 3 x 50m Crawl chronométré.

2^{ème} épreuve : Chaque nageur doit nager 5 minutes sans s'arrêter en nage libre.

Le calcul de la distance parcourue s'effectuera par ½ bassin de 25m. Toute demi-longueur commencée est validée. Possibilité de faire nager à 2 par ligne.

3^{ème} épreuve : 1 nageur au 25m Papillon.

1 nageur au 25m Dos.

1 nageur au 25m Brasse.

ENGAGEMENTS :

Les clubs doivent faire parvenir la composition de leurs équipes 1 semaine avant l'épreuve aux responsables des secteurs sur un fichier Excel.

ATTENTION : chaque club apporte les fiches de ses nageurs, dûment remplies.

Ces documents sont disponibles sur le site du Comité dans la rubrique :

Dossier sportif → Natation course → Formulaire.

CLASSEMENT : Filles et Garçons.

À l'issue des 3 épreuves, un classement aux points sera établi de la manière suivante :

- Épreuve de relais : 1^{er} 50pts ; 2^{ème} 48pts ; 3^{ème} 46pts ;25^{ème} 2pts ; Disqualifié 0pt.
- Épreuves des 5 minutes : soit $n = \frac{1}{2}$ bassin et x_n le nombre de $\frac{1}{2}$ bassin parcouru par le ou les meilleurs.
 $x_n = 100$ points ; $x_{(n-1)} = 95$ pts ; $x_{(n-2)} = 90$ pts ; $x_{(n-19)} = 5$ pts.
- Épreuves des 25 mètres : 1^{er} 50 points ; 2^{ème} 48pts ; 3^{ème} 46pts ;25^{ème} 2pts ; Disqualifié 0pt.

Les 3 premières équipes, filles et garçons, seront récompensées par 3 médailles.

REMARQUE :

Les remplaçants et les nageurs des équipes incomplètes peuvent nager un 25m de spécialité et les 5 minutes, mais ils n'entrent pas dans le classement.

INTERCLUBS AVENIRS

	Compétition départementale		25m
	Samedi 18 mai et dimanche 19 mai 2019	YERRES	
	AVENIRS	Compétition par équipe (4 nageurs) de club	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2009 et plus	11 ans et moins	2008 et plus

PROGRAMME :

Première réunion 14h00	Deuxième réunion 14h00
50 m. Papillon Filles et Garçons 50 m. Dos Filles et Garçons Epreuves de Remplaçants : 100 m. au choix 100 m. 4N Filles et Garçons	Relais 4x50 m. 4 nages 50 m. Nage Libre Filles et Garçons 50 m. Brasse Filles et Garçons Relais 4x50 m. Nage libre

Si la compétition devait se dérouler sur une seule journée, une pause de 30 minutes devra être mise place entre les deux réunions.

REGLEMENT :

Epreuve individuelle : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.
Relais 4x50m nage libre et 4x50m 4 nages.

Tous les nageurs âgés de 10 ans et moins doivent être titulaires de l'ENF3 Pass'compétition Natation Course. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 nages) ainsi qu'aux deux relais. Un club peut engager une nouvelle équipe, à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

CLASSEMENT :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général.

Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Avenirs sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 27 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes garçons et les 3 premières équipes filles recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS: Voir dispositions générales.

AVENIRS 91

	Compétition qualificative pour la finale départementale		25m
	AVENIRS		
	Proposition extraNat :J - 7 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 3		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2009 et plus	11 ans et moins	2008 et plus

ORGANISATION: sur 2 lieux

1 ^{er} plot Dimanche 2 décembre 2018	SECTEUR 1 et 3	MASSY 14h00
1 ^{er} plot Dimanche 16 décembre 2018	SECTEUR 2 et 4	LA NORVILLE 14h00
2 ^{ème} Plot Dimanche 20 janvier 2019	SECTEUR 1 et 4	MONTGERON 13h30
	SECTEUR 2 et 3	RIS-ORANGIS 14h00
3 ^{ème} Plot Dimanche 17 février 2019	SECTEUR 1 et 2	LONGJUMEAU 14h00
	SECTEUR 3 et 4	BRUNOY 14h00
4 ^{ème} Plot Dimanche 14 avril 2019	SECTEUR 1 et 3	LES ULIS 14h00
	SECTEUR 2 et 4	SAINT MICHEL SUR ORGE 14h00

REGLEMENT : Voir les dispositions générales.
Les nageurs doivent être titulaires du Pass'compétition.

PROGRAMME:

1 ^{er} PLOT	100 m. DOS – 100 m. CRAWL Relais 4x50 m. BRASSE
2 ^{ème} PLOT	100 m. BRASSE – 100m. 4Nages Relais4x50 m. PAILLON
3 ^{ème} PLOT	200 m. CRAWL – 100 m. PAILLON
4 ^{ème} PLOT	400 m. CRAWL Relais 4x50 m. 4Nages

ENGAGEMENTS :

Les nageurs peuvent s'engager sur 2 épreuves individuelles maximum et les relais, par plot.

N.B. : la disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans les classements.

RECOMPENSES :

Courses individuelles :

Avenirs : Les 3 premiers par course.

- Filles 10 ans / Filles 9 ans.
- Garçons 11 ans / Garçons 10 ans / Garçons 9 ans.

Les relais :

Avenir : Les 3 premiers.

RESULTATS : La concaténation des résultats paraîtra sur le site du Comité.

INTERCLUBS JEUNES

Poules Départementales

	Compétition régionale		25m
	Samedi 18 mai et et dimanche 19 mai 2019	VIRY-CHATILLON	
	JEUNES	Compétition par équipe (4 nageurs) de club	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2008 à 2006	12 à 14 ans	2007 à 2005

ORGANISATION : Selon le programme de la Ligue Ile de France de Natation.

POULE REGIONALE : Les 16 meilleures équipes dames et 16 meilleures équipes messieurs au total des points de leurs 4 meilleurs nageuses et nageurs sur les plots du parcours jeunes Ile de France.

Toute équipe qualifiée en poule régionale est tenue d'y participer. Tout forfait entraînera un forfait général dans les poules départementales.

PROGRAMME :

Première réunion 14h00	Deuxième réunion 14h00
Relais 4x200m nage libre filles et garçons Course des remplaçants 100m nage libre 100m dos filles et garçons 100m nage libre filles et garçons	100m brasse filles et garçons 100m papillon filles et garçons Relais 4x(100m 4 nages individuel) filles et garçons

Si la compétition devait se dérouler sur une seule journée, une pause de 30 minutes devra être mise place entre les deux réunions.

REGLEMENT :

Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons)
100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100 mètres sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Classements au temps. Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages). Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

NB1 : Pour le 4 x (100 4 nages), chaque relayeur réalise un 100 4 nages et sera coté sur la base du 4 x 100 nage libre. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4 x 100 nage libre. Chaque nageur réalise un 100 4 nages dans le respect des règles FINA.

NB2 : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la F.F.N. pour l'application des règlements techniques de la FINA.

ENGAGEMENTS :

Un club peut engager une nouvelle équipe, à la seule condition que les précédentes soient complètes.

Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Toutefois, et hors classement, des équipes mixtes ou composées par plusieurs clubs pourront être engagées. Toutes les performances seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

À l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition). Important : les remplaçants devront faire l'objet d'une compétition à part.

CLASSEMENT :

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais ne sont pas doublés.

Le classement national des Interclubs Jeunes sera publié mi-juin, dans son intégralité. Aucun classement provisoire ne sera produit au préalable. **Toute compétition remontée sur le serveur fédéral après le 27 mai ne sera pas prise en considération, sans aucun recours possible.**

Cette compétition entre dans le cadre des compétitions par équipes octroyant des points au classement national des clubs.

RECOMPENSES :

Les 3 premières équipes garçons et les 3 premières équipes filles recevront des médailles.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.

JEUNES 91

	Qualificatif aux Championnats de France JEUNES et à la Finale Régionale et Départementale.		25m
	Plot 1 : 1 ^{er} au 16 décembre 2018 Plot 2 : 02 au 17 février 2019 Plot 3 : 16 au 31 mars 2019 Plot 4 : 06 au 21 avril 2019	Organisation par secteur regroupés	
	JEUNES	Compétition Départementale	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2008 à 2006	12 à 14 ans	2007 à 2005

ORGANISATION: Cet évènement est organisé sur deux sites.

1 ^{er} PLOT	Secteur 1 et 3	02 et 09 décembre 2018	14h00	LES ULIS
	Secteur 2 et 4	15 et 16 décembre 2018	14h00	CORBEIL ESSONNES
2 ^{ème} PLOT	Secteur 1 et 4	02 et 03 février 2019	14h00 13h30	BRUNOY
	Secteur 2 et 3	16 et 17 février 2019	14h00	RIS-ORANGIS
3 ^{ème} PLOT	Secteur 1 et 3	23 et 24 mars 2019	14h00	LES ULIS
	Secteur 2 et 4	16 et 17 mars 2019	14h00	CORBEIL ESSONNES
4 ^{ème} PLOT	Secteur 1 et 2	14 avril	8h30	ORSAY (A CONFIRMER)
	Secteur 3 et 4	13 et 14 avril 2019	14h00	Samedi : BRUNOY Dimanche : MONTGERON

PROGRAMME :

1er et 3ème Plots	
1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
200 m. 4N garçons 50 m. nage libre 200 m. papillon 200 m. dos 800 m. nage libre filles	200 m. 4N filles 200 m. nage libre 200 m. brasse 1500m. nage libre garçons

2 ^{ème} Plot	
1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
400 m. 4N garçons 100 m. papillon 400 m. nage libre filles 100 m. nage libre Relais 4x50 m. 4N Filles	400 m. 4N filles 100 m. dos 400 m. nage libre garçons 100 m. brasse Relais 4x50 m. 4N Garçons

4 ^{ème} Plot	
1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
400 m. 4N filles 100 m. dos 400 m. nage libre garçons 100 m. brasse Relais 4x50 m. nage libre Filles	400 m. 4N garçons 100 m. papillon 100 m. nage libre 400 m. nage libre filles Relais 4x50 m. nage libre Garçons

ENGAGEMENT :

Les nageurs ne peuvent s'engager que sur 5 épreuves individuelles maximum par weekend et les relais.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RECOMPENSE :

Le challenge individuel :

Les 3 meilleurs, filles et garçons, par année d'âge, seront récompensés sur chaque site à l'addition des 3 meilleures performances à la table de cotation.

Le challenge des clubs :

Pour les épreuves du 800 m nage libre, 1500 m nage libre, 400 m 4Nages et 200 m papillon, A chaque plot et à chaque épreuve une récompense sera attribuée aux trois premiers clubs à l'addition des 4 meilleures performances à la table de cotation filles et garçons.

FINALE AVENIRS 91 ET JEUNES 91

	ANIMATION		25m
	Dimanche 16 juin 2019	LES ULIS	
	AVENIRS ET JEUNES	Compétition Départementale	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Avenirs	10 ans et moins	2009 et plus	11 ans et moins	2008 et plus
Jeunes	11 à 13 ans	2008 à 2006	12 à 14 ans	2007 à 2005

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Dimanche 8h00	2 ^{ème} réunion Dimanche 14h00
50m.brasse Avenirs 100 m. brasse Jeunes Pause 5' 4x50m. 4Nages Avenirs 4x50 m. 4Nages Jeunes Pause 5' 100m. 4 Nages Avenirs et Jeunes	50 m.dos Avenirs 100m dos Jeunes Pause 5' 4x50 m. Nage Libre Avenirs 4x50 m. Nage Libre Jeunes Pause 5' 50 m. papillon Avenirs 100 m. papillon Jeunes 200 m. Nage Libre Avenirs et Jeunes

MODE DE QUALIFICATION :

Qualification à la finale Avenirs départementale :

Classement à l'addition des 4 meilleures cotation sur l'ensemble des plots Avenirs et Jeunes
 Obligation de participation à un minimum de 3 plots.
 50 filles et 50 garçons seront sélectionnés.

Qualification à la finale Jeunes départementale :

Avoir participé à un minimum de trois plots.
 Etre classé au niveau régional selon les critères de la Ligue.
 Les nageurs et nageuses retenus au niveau Régional ne pourront pas participer à la finale départementale.
 Dans la limite de 200 nageurs.

ENGAGEMENTS :

Un nageur ne pourra participer au maximum qu'à 2 courses individuelles par réunion.

Les nageurs Avenirs pourront s'engager sur les 50 m. de spécialité et 100 m. 4Nages.
Les nageurs Jeunes pourront s'engager sur les 100 m. de spécialité et 100 m. 4Nages.

Le Comité publiera la liste des nageurs qualifiés.

REGLEMENTS :

La règle « de deux départs » sera appliquée pour cette compétition, uniquement sur la catégorie Avenirs.

RÉCOMPENSE :

Les 3 premières filles et les 3 premiers garçons par épreuve et par catégorie seront récompensés par une médaille.

CLASSEMENT CLUBS :

Les trois premiers clubs au classement général Mixte se verront attribuer une coupe.
Le classement se fera aux points par rapport à la place.

Pour les épreuves individuelles par catégorie.

1^{er} 12pts ; 2^{ème} 10pts ; 3^{ème} 8pts ; 4^{ème} 6pts ; 5^{ème} 4pts ; 6^{ème} 3pts ; 7^{ème} 2pts ; 8^{ème} 1pt.

Pour les relais par catégorie.

1^{er} 24pts ; 2^{ème} 20pts ; 3^{ème} 16pts ; 4^{ème} 12pts ; 5^{ème} 8pts ; 6^{ème} 6pts ; 7^{ème} 4pts ; 8^{ème} 2pts.

En cas d'ex aequo au nombre de points, le vainqueur sera le club ayant le plus de places de premier, etc.

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales.

JOURNEES DEPARTEMENTALES

	Qualificatives au niveau départemental et championnats régionaux		25m
	JUNIORS et SENIORS MAÎTRES		
	Proposition extraNat : J - 7 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 2		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

REGLEMENT : Voir les dispositions générales.

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

ENGAGEMENTS:

4 engagements par nageur maximum.

À chaque réunion, un nageur ne pourra nager qu'un 50m ou un 200m. de la même spécialité.

RECOMPENSES : Il n'y aura pas de récompense.

PROGRAMME:

1ère Journée Départementale.		
Secteur 1 et 3 Samedi 01 décembre 2018	ORSAY 19h00	100 m. Papillon 50 m. ou 200 m. Dos 100 m. Brasse 50 m. ou 200 m. Nage Libre
Secteur 2 et 4 Dimanche 02 décembre 2018	MORSANG 14h00	
2 ^{ème} Journée Départementale.		
Secteur 2 et 3 Dimanche 10 février 2019	SAINTE GENEVIEVE DES DOIS 14h00	50 m. ou 200 m. papillon 100 m. Dos 50 m. ou 200 m. Brasse 100 m. Nage Libre
Secteur 1 et 4 Samedi 09 février 2019	LONGJUMEAU 19h00	
3 ^{ème} Journée Départementale.		
Secteur 3 et 4 Dimanche 07 avril 2019	GRIGNY 14h00	400 m. NL – 200 m. 4N 50 m. Nage Libre – 50 m. Brasse 50 m. Dos – 50 m. Papillon
Secteur 1 et 2 Dimanche 07 avril 2019	LONGJUMEAU 14h00	

1^{er} MEETING DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 17 novembre et dimanche 18 novembre 2018	CORBEIL ESSONNES	
	Juniors / Séniors MAITRES		
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14h00	2 ^{ème} réunion Dimanche 14h00
50 m. Brasse 400 m. Nage Libre 100 m. Dos Relais 4x50 m. Nage Libre 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre 200 m. Brasse 50 m. Papillon	50 m. Dos 200 m. 4Nages 50 m. Nage Libre 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4Nages 100 m. Papillon 200 m. Dos 200 m. Nage Libre

ENGAGEMENT :

Les nageurs de série A ne peuvent pas participer aux meetings départementaux.

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagements de la grille plus une épreuve au choix. (N + 1)

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

Cas particulier : Les nageurs n'ayant pas de temps référencés au cours de la saison N-1 devront être signalés au Comité en début de saison.

La commission de natation du Comité de l'Essonne étudiera la possibilité de leur participation.

Les nageurs pourront être engagés sur 3 épreuves maximum par réunion et le relais.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : voir dispositions générales

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur les 50m, 100m, 200m, 400m Nage Libre.

Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / SENIORS

Les relais seront récompensés en Toutes Catégories.

FORFAITS ET OFFICIELS : voir dispositions générales

MESSIEURS				1er meeting 91	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 17 et 18 ans	JUNIORS 16 ans	JUNIORS 15 ans		JUNIORS 14 ans	JUNIORS 15 ans	JUNIORS 16 et 17 ans	SENIORS
30.00	30.50	31.50	32.50	50m Nage Libre	36.00	35.50	34.50	34.00
1:07.00	1:09.00	1:10.00	1.15.00	100m Nage Libre	1:21.00	1:19.00	1:18.50	1:18.00
2:30.00	2:32.50	2:35.00	2:36.50	200m Nage Libre	2:55.00	2:51.00	2:50.00	2:49.00
5:05.00	5:10.00	5:15.00	5:30.00	400m Nage Libre	5:50.00	5:40.00	5:30.00	5:20.00
				800m Nage Libre	2 Séries			
2 Séries				1500m Nage Libre				
33.50	34.00	35.60	38.00	50m Dos	43.00	42.50	42.00	41.50
1:20.00	1:23.00	1:25.00	1:27.00	100m Dos	1:36.00	1:35.00	1:32.00	1:30.00
2:51.00	2:52.00	2:57.00	3:05.00	200m Dos	3:20.00	3:16.00	3:13.00	3:12.00
35.50	36.00	38.50	41.00	50m Brasse	46.00	45.50	45.00	44.50
1:29.00	1:31.00	1:33.00	1:35.00	100m Brasse	1:46.00	1:44.00	1:42.00	1:41.00
3:13.00	3:15.00	3:18.00	3:23.00	200m Brasse	3:45.00	3:41.00	3:38.00	3:36.00
30.50	31.50	33.00	36.00	50m Papillon	38.50	37.50	37.00	36.50
1:18.00	1:19.50	1:22.00	1:24.00	100m Papillon	1:32.00	1:30.00	1:28.00	1:26.00
2:48.00	2:50.00	2:55.00	3:00.00	200m Papillon	3:20.00	3:15.00	3:12.00	3:11.00
2:54.00	2:56.00	2:58.00	3:04.00	200m 4 Nages	3:20.00	3:18.00	3:16.00	3:14.00

MEETING ½ FOND ET 4 NAGES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 24 novembre et dimanche 25 novembre 2018	MASSY	
	Filles 13 ans et garçons 14 ans /Juniors / Seniors		
	Proposition ExtraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	13 ans	2006	14 ans	2005
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14h00	
800 m. Nage Libre	Messieurs
800 m. Nage Libre	Dames
400 m. 4Nages	Messieurs
2 ^{ème} réunion Dimanche 14h00	
1 500 m. Nage Libre	Dames
1 500 m. Nage Libre	Messieurs
400 m. 4Nages	Dames

GRILLE INCITATIVE :

Demi-fond & 4 Nages de l'Essonne		
400 m. 4 Nages	800 m. NL	1 500 m. NL
8:00.00	Dames : 15:00.00	Messieurs : 21:30.00
	Messieurs : 4 séries	Dames : 4 séries
NAGEURS DE SPECIALITE	800 m. NL Messieurs	1 500 m. NL Dame
	10:00.00	19:30.00

Les performances des nageurs ne devraient pas dépasser les temps de la grille pour s'engager à cette épreuve.

Une amende de 20 euros sera appliquée pour toutes les performances supérieures à la grille incitative.

ENGAGEMENTS :

Les 800 m. NL messieurs et 1500 m. NL dames ne s'adressent qu'aux spécialistes de la distance.

Seuls les nageurs ou nageuses qui ont participé au 1500 m nage libre messieurs ou au 800 m nage libre dames pourront participer.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

RECOMPENSES:

Les 3 premiers de chaque course seront récompensés :

13 ans filles et 14 ans garçons / Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / Seniors

FORFAITS ET OFFICIELS : Voir dispositions générales

CHAMPIONNATS D'HIVER DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		50 m
	Samedi 26 janvier et dimanche 27 janvier 2019	MASSY	
	Filles 13 ans et garçons 14 ans /Juniors / Seniors	<i>Chronométrage électronique</i>	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Jeunes	13 ans	2006	14 ans	2005
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion	
800 m. NL Dames 1500 m. NL Messieurs Pause. 50 m. dos 50 m. Brasse 200 m. papillon 100 m. NL	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
400 m. 4N 100 m. brasse 200 dos 100 m. papillon 200 m. NL	400 m. NL Dames 400 m. NL Messieurs Pause. 50 m. NL 50 m. papillon 200 m. brasse 200 m. 4N 100 m. dos

ENGAGEMENTS:

Les nageurs des séries A et B sont directement qualifiés.

Les autres nageurs pourront être engagés sur la base des temps référencés entrant dans la grille de temps et une épreuve de leur choix (N+1)

Les nageurs pourront être engagés sur **7 épreuves plus le 400 NL.**

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : voir dispositions générales

RECOMPENSES:

Classement au temps.

Récompenses par catégorie Jeunes, Juniors 1, Juniors 2 et Séniors.

FORFAITS ET OFFICIELS : voir dispositions générales

MESSIEURS				CHAMPIONNATS HIVER 91 Bassin de 50 et 25 convertis	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 2	JUNIORS 1	JEUNES		JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2	SENIORS
	17 et 18 ans	15 et 16 ans	14 ans		13 ans	14 et 15 ans	16 et 17 ans	
00:29,3	00:29,7	00:30,2	00:30,0	50m Nage Libre	00:32,5	00:32,7	00:32,5	00:32,2
01:04,4	01:07,1	01:09,6	01:09,0	100m Nage Libre	01:12,0	01:16,2	01:14,4	01:12,5
02:20,6	02:23,9	02:26,4	02:25,0	200m Nage Libre	02:42,0	02:45,2	02:41,4	02:37,4
04:37,5			05:30,0	400m Nage Libre	06:00,0	05:17,5		
				800m Nage Libre	13:00,0	10:30,0		
19:30,0			20:00,0	1500m Nage Libre				
00:34,5	00:35,0	00:35,3	00:34,0	50m Dos	00:38,5	00:39,7	00:39,5	00:39,0
01:13,2	01:16,2	01:20,9	01:20,0	100m Dos	01:25,0	01:25,4	01:23,4	01:22,4
02:40,7	02:47,4	02:52,9	02:52,0	200m Dos	03:08,0	03:07,4	03:00,4	02:55,9
00:37,3	00:37,8	00:38,3	00:38,0	50m Brasse	00:44,5	00:44,1	00:43,1	00:41,9
01:21,0	01:23,8	01:28,8	01:28,0	100m Brasse	01:37,0	01:37,2	01:34,2	01:31,8
02:57,0	03:05,0	03:12,5	03:13,0	200m Brasse	03:40,0	03:30,8	03:23,0	03:19,0
00:31,4	00:32,6	00:33,6	00:33,5	50m Papillon	00:37,0	00:36,6	00:36,1	00:35,1
01:09,8	01:12,3	01:16,8	01:18,0	100m Papillon	01:35,0	01:23,9	01:20,3	01:18,3
02:36,1	02:42,1	02:52,1	03:00,0	200m Papillon	03:30,0	03:08,1	02:58,1	02:53,1
02:40,5	02:47,5	02:49,5	02:48,0	200m 4 Nages	03:03,5	03:03,5	03:02,0	02:58,0
05:23,8			06:00,0	400m 4Nages	06:30,0	05:45,0		

2^{ème} MEETING DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux		25m
	Samedi 30 mars et dimanche 31 mars 2019	YERRES	
	JUNIORS / SENIORS MAÎTRES		
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

	Filles		Garçons	
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14h00	2 ^{ème} réunion Dimanche 14h00
50 m. Brasse 400 m. Nage Libre 100 m. Dos Relais 4x50 m. Nage Libre 200 m. Papillon 100 m. Nage Libre 200 m. Brasse 50 m. Papillon 800 m. NL filles	1500 m. NL Garçons 50 m. Dos 200 m. 4Nages 50 m. Nage Libre 100 m. Brasse Relais 4x50 m. 4Nages 100 m. Papillon 200 m. Dos 200 m. Nage Libre

ENGAGEMENTS :

Les nageurs de série A ne peuvent pas participer aux meetings départementaux.

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagements de la grille plus une épreuve au choix. (N + 1)

Les nageurs Maîtres pourront participer à ces épreuves mais ils seront gérés informatiquement dans une compétition parallèle. Leurs engagements devront être faits séparément.

Cas particulier : Les nageurs n'ayant pas de temps référencés au cours de la saison N-1 devront être signalés au Comité en début de saison.

La commission de natation du Comité de l'Essonne étudiera la possibilité de leur participation

Les nageurs pourront être engagés sur 3 épreuves individuelles maximum par réunion et le relais.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : voir dispositions générales

RECOMPENSES :

Les 3 premiers de chaque épreuve sur les 50m, 100m, 200m, 400m Nage Libre.

Filles 14 et 15 ans / Filles 16 et 17 ans / Garçons 15 et 16 ans / Garçons 17 et 18 ans / Seniors

Les relais, les 800 et 1500 mètres seront récompensés en Toutes Catégories.

FORFAITS ET OFFICIELS : voir dispositions générales

MESSIEURS				2 ^{ème} meeting 91	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 17 et 18 ans	JUNIORS 16 ans	JUNIORS 15 ans		JUNIORS 14 ans	JUNIORS 15 ans	JUNIORS 16 et 17 ans	SENIORS
30.00	30.50	31.50	32.50	50m Nage Libre	36.00	35.50	34.50	34.00
1:07.00	1:09.00	1:10.00	1:15.00	100m Nage Libre	1:21.00	1:19.00	1:18.50	1:18.00
2:30.00	2:32.50	2:35.00	2:36.50	200m Nage Libre	2:55.00	2:51.00	2:50.00	2:49.00
5:05.00	5:10.00	5:15.00	5:30.00	400m Nage Libre	5:50.00	5:40.00	5:30.00	5:20.00
				800m Nage Libre	2 Séries			
2 Séries				1500m Nage Libre				
33.50	34.00	35.60	38.00	50m Dos	43.00	42.50	42.00	41.50
1:20.00	1:23.00	1:25.00	1:27.00	100m Dos	1:36.00	1:35.00	1:32.00	1:30.00
2:51.00	2:52.00	2:57.00	3:05.00	200m Dos	3:20.00	3:16.00	3:13.00	3:12.00
35.50	36.00	38.50	41.00	50m Brasse	46.00	45.50	45.00	44.50
1:29.00	1:31.00	1:33.00	1:35.00	100m Brasse	1:46.00	1:44.00	1:42.00	1:41.00
3:13.00	3:15.00	3:18.00	3:23.00	200m Brasse	3:45.00	3:41.00	3:38.00	3:36.00
30.50	31.50	33.00	36.00	50m Papillon	38.50	37.50	37.00	36.50
1:18.00	1:19.50	1:22.00	1:24.00	100m Papillon	1:32.00	1:30.00	1:28.00	1:26.00
2:48.00	2:50.00	2:55.00	3:00.00	200m Papillon	3:20.00	3:15.00	3:12.00	3:11.00
2:54.00	2:56.00	2:58.00	3:04.00	200m 4 Nages	3:20.00	3:18.00	3:16.00	3:14.00

CHAMPIONNATS D'ETE DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats régionaux			50m
	Samedi 25 mai et dimanche 26 mai 2019		CORBEIL ESSONNES	
	JEUNES JUNIORS/SENIORS	<i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>		
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5			

	Filles		Garçons	
Jeunes	11 à 13 ans	2008 à 2006	12 à 14 ans	2007 à 2005
Juniors	14 à 17 ans	2005 à 2002	15 à 18 ans	2004 à 2001
Séniors	18 ans et plus	2001 et moins	19 ans et plus	2000 et moins

ORGANISATION :

Un appel à candidature pour aller chercher et installer le matériel de chronométrage électronique sera lancé 15 jours avant la compétition. S'il n'y a pas de candidat, le chronométrage électronique sera abandonné.

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 8h00	2 ^{ème} réunion Samedi 14h00
50 m. Dos 50 m. Papillon 100 m. Nage Libre Pause 30' 100 m. Brasse 400 m. 4Nages	Finale 50 m. Dos (T.C.) Finale 50 m. Papillon (T.C.) 800 m. Nage Libre Dames (JUNIORS SENIORS) 800 m. Nage Libre (JEUNES) 1500 m. Nage Libre Messieurs (JUNIORS SENIORS) Pause 30' Finale 100 m. Brasse (T.C.) 200 m. Papillon Finale 100 m. Nage Libre (T.C.) 200 m. Dos 200 m. 4 Nages

3 ^{ème} réunion Dimanche	4 ^{ème} réunion Dimanche
50 m. Nage Libre 50 m. Brasse 100 m. Dos Pause 30' 100 m. Papillon 400 m. Nage Libre	Finale 50 m. Nage Libre (T.C.) Finale 50 m. Brasse (T.C.) 200 m. Nage Libre Finale 100 m. Dos (T.C.) 200 m. Brasse Finale 100 m. Papillon (T.C.) Pause 10' Relais 10x100 m. Nage Libre

* S'il n'y a pas de bassin de récupération.

ENGAGEMENTS :

Les nageurs Qualifiés aux championnats N2 et supérieur peuvent être engagés sur des nages sans avoir de temps officiels enregistrés dans la base fédérale. (Sur demande adressée à l'avance au Comité.)

Sont qualifiés les nageurs ayant réalisé les temps d'engagement de la grille de temps ci-jointe.

Le Comité de l'Essonne se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements pour ne pas saturer la compétition.

Le nombre de participation est limité à 6 épreuves individuelles (3 par journée) + le 400m. 4 nages, 400m.nage libre, le 1500mnage libre ou le 800m. nage libre + le relais.

Les clubs pourront engager 1seulrelais pour le 10x100m nage libre toutes catégories.

FINALES :

Les forfaits des finalistes et des réservistes devront être déclarés dans les 30 min suivant la fin de l'épreuve. En cas de forfait non déclaré en finale, une amende sera appliquée (cf dispositions générales).

Les nageurs réservistes devront déclarer également forfaits s'ils ne désirent pas participer aux finales en cas de places vacantes.

REDEVANCES ENGAGEMENTS : voir dispositions générales

RÉCOMPENSESET CLASSEMENTS :

Les nageurs seront récompensés par Catégories selon la grille sur les 50m, 100m, 200m nage libre et 200 4 Nages à l'issue des séries.

Pour les 400m, 800m : Jeunes et toutes catégories

Pour le 1500m : toutes catégories

Une finale Toutes Catégories sera organisée l'après-midi sur les 50m et 100m. Les 3 premiers seront récompensés et le vainqueur sera déclaré « Champion de l'Essonne ».

Classement au temps pour les autres nages par catégorie.

Le « Champion de l'Essonne » des autres nages sera récompensé à l'issue des séries.
Classement toutes catégories pour les relais 10x100m nage libre.

CLASSEMENT DES CLUBS :

Un classement club mixte sera établi. Les 3 premiers seront récompensés.
Le classement se fera aux points par rapport à la place.

- Pour les épreuves individuelles (50m, 100m, 200m NL & 4 Nages) Jeunes / Juniors / Seniors.

1^{er} 12pts ; 2^{ème} 10pts ; 3^{ème} 8pts ; 4^{ème} 6pts ; 5^{ème} 4pts ; 6^{ème} 3pts ; 7^{ème} 2pts ; 8^{ème} 1pt.

- Pour les épreuves individuelles en finale (50m et 100m) et les classements toutes catégories des épreuves sans finale (1500m, 800m, 400m NL et 4 Nages).

1^{er} 15pts ; 2^{ème} 12pts ; 3^{ème} 9pts ; 4^{ème} 6pts ; 5^{ème} 4pts ; 6^{ème} 3pts ; 7^{ème} 2pts ; 8^{ème} 1pt.

- Pour les relais 10x100m NL

1^{er} 25pts ; 2^{ème} 20pts ; 3^{ème} 15pts ; 4^{ème} 10pts ; 5^{ème} 6pts ; 6^{ème} 4pts ; 7^{ème} 2pts ; 8^{ème} 1pt.

FORFAITS et OFFICIELS : Voir dispositions générales

MESSIEURS				CHAMPIONNATS ETE 91 Bassin de 50 et 25 convertis	DAMES			
SENIORS	JUNIORS 2 17 et 18 ans	JUNIORS 1 15 et 16 ans	JEUNES		JEUNES	JUNIORS 1 14 et 15 ans	JUNIORS 2 16 et 17 ans	SENIORS
00:28,6	00:29,0	00:29,5	00:32,0	50m Nage Libre	00:32,0	00:32,0	00:31,8	00:31,5
01:02,8	01:05,5	01:08,0	01:16,0	100m Nage Libre	01:18,0	01:14,6	01:12,8	01:10,9
02:17,2	02:20,5	02:23,0	02:40,0	200m Nage Libre	02:50,0	02:41,8	02:38,0	02:34,0
04:30,0			07:00,0	400m Nage Libre	07:00,0	05:10,0		
				800m Nage Libre	14:00,0	10:30,0		
19:30,0			21:00,0	1500m Nage Libre				
00:33,0	00:33,5	00:33,8	00:38,0	50m Dos	00:38,0	00:38,2	00:38,0	00:37,5
01:10,8	01:13,8	01:18,5	01:35,0	100m Dos	01:36,0	01:23,0	01:21,0	01:20,0
02:35,8	02:42,5	02:48,0	03:25,0	200m Dos	03:35,0	03:02,5	02:55,5	02:51,0
00:36,5	00:37,0	00:37,5	00:44,0	50m Brasse	00:44,0	00:43,3	00:42,3	00:41,1
01:19,0	01:21,8	01:26,8	01:41,0	100m Brasse	01:41,0	01:35,2	01:32,2	01:29,8
02:52,0	03:00,0	03:07,5	03:35,0	200m Brasse	03:35,0	03:25,8	03:18,0	03:14,0
00:30,8	00:32,0	00:33,0	00:36,0	50m Papillon	00:36,0	00:36,0	00:35,5	00:34,5
01:08,5	01:11,0	01:15,5	01:36,0	100m Papillon	01:41,0	01:22,6	01:19,0	01:17,0
02:33,0	02:39,0	02:49,0	03:30,0	200m Papillon	03:37,0	03:05,0	02:55,0	02:50,0
02:37,0	02:44,0	02:46,0	03:10,0	200m 4 Nages	03:10,0	03:00,0	02:58,5	02:54,5
05:15,0			08:00,0	400m 4Nages	08:00,0	05:45,0		

MEETING « OPEN » D'HIVER DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative aux championnats Maîtres		25m
	Samedi 15 décembre et Dimanche 16 décembre 2018	VIRY-CHATILLON	
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE <i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14h30	2 ^{ème} réunion Dimanche 8h30
50m. Nage Libre 100m. 4Nages 200m. Brasse 100m. Papillon 100m. Dos 200m. Nage Libre Pause 15' 4 x 50m. 4Nages 4 x 50m. Nage Libre Mixte	50m. Papillon 50m. Dos 400m. Nage Libre 200m. Papillon 100m. Brasse

3ème réunion Dimanche 14h00

50m. Brasse
100m. Nage Libre
200m. Dos
200m. 4 Nages
Pause : 15'
4 x 50m. Nage Libre
4 x 50m. 4NagesMixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais.

Les séries seront distribuées au temps.

FORFAITS : Voir dispositions générales.

OFFICIELS :

Tout club est tenu de présenter un ou plusieurs officiels (A ou B) à chaque réunion à laquelle il participe.

1 officiel de 4 à 10 engagements

2 officiels de 11 à 30 engagements dont 1 officiel A à partir de 20 engagements.

3 officiels à partir de 31 engagements (dont 1 officiel A)

RÈGLEMENT : Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES ET CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10.00 €** (à régler lors des engagements.)

Essonniens : voir les dispositions générales.

MEETING « OPEN » D'ETE DES MAITRES DE L'ESSONNE

	Compétition qualificative		25m
	Samedi 13 avril et dimanche 14 avril 2019	A déterminer	
	MAITRES C0 à C16	COMPÉTITION DE RÉFÉRENCE DÉPARTEMENTALE <i>Chronométrage électronique (si disponible)</i>	
	Proposition extraNat : J - 12 (premier jour de la compétition) Clôture des engagements : J - 5		

CATÉGORIES :

Épreuves individuelles :

C00	20	24 ans			
C01	25	29 ans	C02	30	34 ans
C03	35	39 ans	C04	40	44 ans
C05	45	49 ans	C06	50	54 ans
C07	55	59 ans	C08	60	64 ans
C09	65	69 ans	C10	70	74 ans
C11	75	79 ans	C12	80	84 ans
C13	85	89 ans	C14	90	94 ans
C15	95	99 ans	C16	100 et +	

Relais :

R01	119 ans et moins	R02	120 ans et 159 ans
R03	160 ans et 199 ans	R04	200 ans et 239 ans
R05	240 ans et 279 ans	R06	280 ans et plus

PROGRAMME :

1 ^{ère} réunion Samedi 14h30	2 ^{ème} réunion Dimanche 8h30
50m. Nage Libre 200m. Brasse 100m. Papillon 100m. Dos 200m. Nage Libre Pause 15' 4 x 50m. 4Nages 4 x 50m. Nage Libre Mixte	50m. Papillon 50m. Dos 400m. Nage Libre 200m. Papillon 100m. Brasse

3^{ème} réunion Dimanche 14h00

50m. Brasse
100m. Nage Libre
200m. Dos
200m. 4 Nages
Pause 15'
4 x 50m. Nage Libre
4 x 50m. 4Nages Mixte

ENGAGEMENTS :

Tenir compte de l'ordre des courses pour engager un nageur, il n'y aura pas de modification du programme.

Les relais mixtes doivent être composés de 2 Dames + 2 Messieurs.

Les engagements sont limités à 2 courses individuelles par réunion et par nageur, plus les relais. Les séries seront distribuées au temps.

TARIFS ENGAGEMENTS :

Extérieurs : **10,00€.** (À régler lors des engagements.)
Essonniens : voir les dispositions générales.

FORFAITS :

Pas d'amende pour cette compétition.

OFFICIELS :

Nous invitons les clubs à :

Etre vigilants concernant cette compétition et respecter les dispositions générales.

REGLEMENT :

Suivant le règlement F.F.N.

RÉCOMPENSES et CLASSEMENTS :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle recevront une médaille par catégorie d'âge.

Le premier relais de chaque catégorie recevra des médailles.

Les récompenses seront remises pendant les épreuves.

ATTENTION : Les nageurs de la catégorie C0 ne seront pas récompensés.

ANNEXE : CALENDRIER 2018/2019

Dates		Evènements	Bassins	Couloirs	Lieux	Horaires	Responsable		
20-oct.-18	5-nov.-18	VACANCES / Stage AVENIRS du 21/10 au 27/10/2018 à GERARDMER						extranat	
17-nov.-18	18-nov.-18	1er MEETING DE L'ESSONNE	25	6	CORBEIL ESSONNES	14 H 00	Jean BOULANGER	Jean BOULANGER	
24-nov.-18	25-nov.-18	MEETING 1/2 FOND ET 4N DE L'ESSONNE	25	8	MASSY	14 H 00	Claire TOURNECUILLERT	Claire TOURNECUILLERT	
1-déc.-18		1ère JOURNEE DEPARTEMENTALE S1 et S3	25	4 ou 5	ORSAY	19 H 00	Yves DALMASIE		
	2-déc.-18	1ère JOURNEE DEPARTEMENTALE S2 et S4	25	4 ou 5	MORSANG	14 H 00	Elisabeth PICAULT		
	2-déc.-18	1er PLOT AVENIRS 91 S1 e tS3	25	5 ou 6	MASSY	14 H 00	Monique RAFFESTIN		
2-déc.-18	9-déc.-18	1er PLOT JEUNES 91 S1 et S3	25	6 ou 8	LES ULIS	14 H 00	Valérie KABICHE	Valérie KABICHE	
	16-déc.-18	1er PLOT AVENIRS 91 S2 et S4	25	4 ou 5	LA NORVILLE	14 H 00	Elisabeth PICAULT		
15-déc.-18	16-déc.-18	1er PLOT JEUNES 91 S2 et S4	25	6 ou 8	CORBEIL ESSONNES	14 H 00	Laurent GAGNEPAIN	Laurent GAGNEPAIN	
15-déc.-18	16-déc.-18	MEETING HIVER OPEN DES MAITRES DE L'ESSONNE	25	6	VIRY-CHATILLON	?	Pierre BERTRAND	Pierre BERTRAND	
22-déc.-18	7-janv.-19	VACANCES							
	13-janv.-19	COLLOQUE DU COMITE DE L'ESSONNE							
	20-janv.-19	2ème PLOT AVENIRS 91 S1 et S4	25	5 ou 6	MONTGERON	13 H 30	Yves DALMASIE		
	20-janv.-19	2ème PLOT AVENIRS 91 S2 et S3	25	5 ou 6	RIS-ORANGIS	14H 00	Pierre BERTRAND		
26-janv.-19	27-janv.-19	CHAMPIONNATS HIVER DE L'ESSONNE	50	8	MASSY		Franck ARNAUD	Franck ARNAUD	
2-févr.-19	3-févr.-19	2ème PLOT JEUNES 91 S1 et S4	25	5 ou 6	BRUNOY	14 H 00	Laurent GAGNEPAIN	Laurent GAGNEPAIN	
	3-févr.-19	COUPE ENF	25	4 ou 5	MASSY	14 H 00	X		
9-févr.-19		2ème JOURNEE DEPARTEMENTALE S1 et S4	25	4 ou 5	BOUSSY ST ANTOINE	19 H 00	Yves DALMASIE		
	10-févr.-19	2ème JOURNEE DEPARTEMENTALE S2 et S3	25	4 ou 5	STE GENEVIEVE	14 H 00	Corinne JOVER		
	17-févr.-19	3ème PLOT AVENIRS 91 S1 et S2	25	5 ou 6	LONGJUMEAU	14 H 00	Magalie DA SILVA		

	17-févr.-19	3ème PLOT AVENIRS 91 S3 et S4	25	5 ou 6	BRUNOY	14 H 00			
16-févr.-19	17-févr.-19	2ème PLOT JEUNES 91 S2 et S3	25	5 ou 6	RIS-ORANGIS	14 H 00	Pierre BERTRAND	Pierre BERTRAND	
23-févr.-19	11-mars-19	VACANCES							
16-mars-19	17-mars-19	3ème PLOT JEUNES 91 S2 et S4	25	6	CORBEIL ESSONNES	14 H 00	Laurent GAGNEPAIN	Laurent GAGNEPAIN	
23-mars-19	24-mars-19	3ème PLOT JEUNES 91 S1 et S3	25	6 ou 8	LES ULIS	14 H 00	Monique RAFFESTIN	Monique RAFFESTIN	
30-mars-19	31-mars-19	2ème MEETING DE L'ESSONNE	25	6	YERRES	14 H 00	Franck ARNAUD	Franck ARNAUD	
	7-avr.-19	3ème JOURNEE DEPARTEMENTALE S1 et S2	25	4 ou 5	LONGJUMEAU	14 H 00	Magalie DA SILVA		
	7-avr.-19	3ème JOURNEE DEPARTEMENTALE S3 et S4	25	4 ou 5	GRIGNY	14 H 00	Pierre BERTRAND	Pierre BERTRAND	
14-avr.-19	14-avr.-19	4ème PLOT JEUNES 91 S1 et S2	25	6	ORSAY	La journée	A confirmer		
	14-avr.-19	4ème PLOT AVENIRS 91 S1 et S3	25	5 ou 6	LES ULIS	14H00	Monique RAFFESTIN	Monique RAFFESTIN	
	14-avr.-19	4ème PLOT AVENIRS 91 S2 et S4	25	4 ou 5	SAINT MICHEL	14 H00	Elisabeth PICAULT	Elisabeth PICAULT	
13-avr.-19	14-avr.-19	4ème PLOT JEUNES 91 S3 et S4	25	6	BRUNOY / MONTGERON	14 H 00	Laurent GAGNEPAIN	Laurent GAGNEPAIN	
13-avr.-19	14-avr.-19	MEETING OPEN DES MAITRES DE L'ESSONNE	50	6	?	?			
20-avr.-19	6-mai-19	VACANCES							
	12-mai-19	PROGRAMME SPECIAL AVENIR ENF S1 et S2	25	5 ou 6	LONGJUMEAU	14 H 00	Yves DALMASIE		
	12-mai-19	PROGRAMME SPECIAL AVENIR ENF S3 et S4	25	4 ou 5	RIS-ORANGIS	14 H 00	Pierre BERTRAND		
18-mai-19	19-mai-19	INTERCLUBS AVENIRS	25	6	YERRES	14 H 00	Franck ARNAUD	Franck ARNAUD	
18-mai-19	19-mai-19	INTERCLUBS JEUNES	25	8	VIRY-CHATILLON	14 H 30 14H00	Laurent GAGNEPAIN	Laurent GAGNEPAIN	
25-mai-19	26-mai-19	CHAMPIONNATS ÉTÉ DE L'ESSONNE	50	8	CORBEIL ESSONNES		Franck ARNAUD	Franck ARNAUD	
	2-juin-19	COLLOQUE DU COMITE DE L'ESSONNE							
	16-juin-19	FINALE AVENIRS 91 et JEUNES 91	25	8	LES ULIS	La journée	Claire TOURNECUILLETT		

E.N.F.				
Dates	Evènements	Organisations	Lieux	Horaires
25/11/2018	Pass'compétition	Dept.	EVRY JEAN TARIS	14 H 00
09/12/2018	Pass'compétition	Dept.	GRIGNY	14 H 00
27/01/2019	Pass'compétition	Dept.	BRETIGNY	14 H 00
17/03/2019	Pass'compétition	Dept.	ST GENEVIEVE	14 H 00
07/04/2019	Pass'compétition	Dept.	VIRY-CHATILLON	14 H 00
19/05/2019	Pass'compétition	Dept.	DRAVEIL / EPINAY S/S	14 H 00
23/06/2019	Pass'compétition	Dept.	BRETIGNY	14 H 00
?	Pass'compétition	Dept.	A DETERMINER	?
16/12/2018	Pass'sports de l'eau	S1	LONGJUMEAU	14 H 00
à définir	Pass'sports de l'eau	S1	MASSY	?
à définir	Pass'sports de l'eau	S1	ORSAY	?
17/02/2019	Pass'sports de l'eau	S2	MORSANG	14 H 00
09/12/2018	Pass'sports de l'eau	S2	LA NORVILLE	14 H 00
07/04/2019	Pass'sports de l'eau	S2	BRETIGNY	14 H 00
26/05/2019	Pass'sports de l'eau	S2	SAINT MICHEL	14 H 00
18/11/2018	Pass'sports de l'eau	S3	GRIGNY	14 H 00
31/03/2019	Pass'sports de l'eau	S3	GRIGNY	14 H 00
20/01/2019	Pass'sports de l'eau	S3	VIRY-CHATILLON	14 H 00
18/11/2018	Pass'sports de l'eau	S4	EPINAY S/S	14 H 00
à définir	Pass'sports de l'eau	S4	CORBEIL ESSONNES	?
17/03/2019	Pass'sports de l'eau	S4	EPINAY /DRAVEIL	14 H 00

